Памятка для родителей

СКАЗАВ ТАК:	ПОДУМАЙТЕ О ПОСЛЕДСТВИЯХ	И ВОВРЕМЯ ИСПРАВЬТЕСЬ
«Горе ты мое!»	Чувство вины, низкая самооценка, враждебное отношение к окружающим, отчуждение, конфликты с родителями.	*«Счастье мое, радость моя!»*
«Ты плохой, обижаешь маму, я от тебя уйду к другому ребенку!..»	Чувство вины, страхи, тревожность, ощущение одиночества, нарушения сна, отчуждение от родителей, «уход» в себя или «уход» от родителей	*«Я люблю тебя всегда и любым! Но твой поступок меня расстроил»*
«Плакса-вакса, нытик!»	Сдерживание эмоций, внутренняя озлобленность, тревожность, глубокое переживание даже незначительных проблем, повышенное эмоциональное напряжение, страхи	*«Поплачь, будет легче...»*
«Никого не бойся, никому не уступай, всем давай сдачу!»	Отсутствие самоконтроля, агрессивность, отсутствие поведенческой гибкости, сложности в общении, проблемы со сверстниками, ощущение вседозволенности.	*«Держи себя в руках, уважай людей!»*
«Не твоего ума дело!..»	Низкая самооценка, задержки в психическом развитии, отсутствие своего мнения, робость, отчужденность, конфликты с родителями.	*«А ты как думаешь?..»*
«Одевайся теплее, заболеешь!»	Повышенное внимание к своему здоровью, тревожность, страхи, частые простудные заболевания	*«Будь здоров, закаляйся!»*
«Не кричи так, оглохнуть можно!»	Скрытая агрессивность, повышенное психоэмоциональное напряжение, конфликтность	*«Скажи мне на ушко, давай пошепчемся!..»*
«Ничего не умеешь делать, неумейка!»	Неуверенность в своих силах, низкая самооценка, страхи, задержки психического развития, безынициативность, низкая мотивация к достижению.	*«Попробуй еще, у тебя обязательно получится!»*

«Противная девчонка, все они капризули!» (мальчику о девочке) *«Негодник, все мальчики забияки и драчуны!»* (девочке о мальчике)	Нарушения в психосексуальном развитии, осложнения в будущем межполовом общении, трудности в выборе друга противоположного пола	*«Все люди равны, но все мы разные». «Наверное, он (она) еще не научился себя правильно вести»*
«Неряха, грязнуля!»	Чувство вины, страхи, рассеянность, невнимание к себе и своей внешности, неразборчивость в выборе друзей.	*«Как приятно на тебя смотреть, когда ты чист и аккуратен!»*
«Уйди с глаз моих, встань в угол!»	Нарушения взаимоотношений с родителями, «уход» от них, скрытность, недоверие; озлобленность, агрессивность.	*«Иди ко мне, давай во всем разберемся вместе!»*
«Ах ты, гадкий утенок! И в кого ты такой некрасивый!»	Недовольство своей внешностью, застенчивость, нарушения в общении, чувство беззащитности, проблемы с родителями, низкая самооценка, неуверенность в своих силах и возможностях.	*«Как ты мне нравишься!»*
«Нельзя ничего самому делать, спрашивай разрешения у старших! Поранишься еще»	Робость, страхи, неуверенность в себе, безынициативность, боязнь старших, несамостоятельность, нерешительность, зависимость от чужого мнения, тревожность	*«Смелее, ты все можешь сам!» «У тебя все получится!»*
«Всегда ты не вовремя, подожди...»	Отчужденность, скрытность, излишняя самостоятельность, ощущение беззащитности, ненужности, «уход» в себя.	*«Давай я тебе помогу!»*

Подготовил: педагог-психолог МБДОУ «Детский сад №6 «Буратино» Котова Ю.В